



Bilan coaching & training zet uw medewerkers in hun kracht!

Bent u als werkgever bewust van het belang van gezonde en tevreden medewerkers? Uit verschillende onderzoeken blijkt dat vitaliteit, werkvermogen en employability de duurzame inzetbaarheid van de medewerker verhoogt en het verlaagt uiteindelijk het ziekteverzuim. Investeren in uw personeel levert winst op in vele vormen, zoals loyaliteit, productiviteit, effectiviteit van medewerkers.

Redenen waarom medewerkers minder goed presteren of meer verzuimen kunnen divers zijn. Zo ook de aanpak van deze onderliggende oorzaken. Wat in alles overeenkomt, is de mensgerichte aanpak om medewerkers weer in hun kracht te zetten. Bilan coaching & training heeft daarvoor het Bilanmodel ontwikkeld. Dit model kent drie stappen die de basis zijn van elk coach- of trainingstraject.

Bewustwording

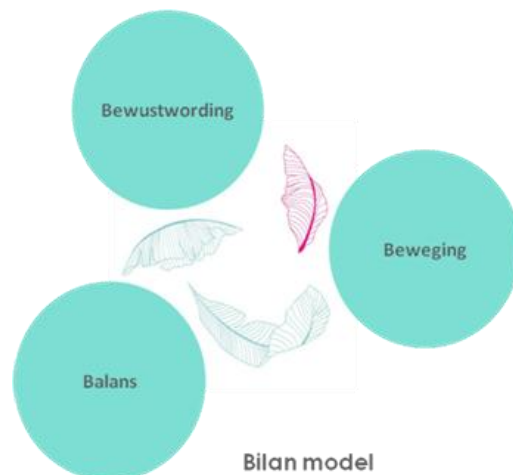
Het is van belang dat de werknemer en de werkgever zich bewust zijn van de dieperliggende reden(en) waarom bij voorbeeld het verzuim toeneemt, het werkresultaat afneemt, de productiviteit of de werknemerstevredenheid verminderd is.

Beweging

Als werkgever en werknemer zich bewust zijn van de échte oorzaken van de ervaren knelpunten, komt er ruimte voor beweging. Hiermee doelt Bilan coaching & training primair op 'mentale beweging'. Immers als je blijft doen wat je altijd doet, houd je het probleem in stand. Er moet dus actief worden gewerkt. De werknemer kan zich nu bewegen richting het vooropgestelde persoonlijke doel.

Balans

Het doel van een coachtraject of gerichte training is het creëren van balans van de situatie. Vanuit die balans kan er groei en verdieping ontstaan bij de medewerker. De kans op herhaling van klachten neemt af.





Het model kan worden ingezet in trainingen of in individuele coachtrajecten.

Bilan coaching & training is sterk in vragen rondom stresspreventie, stressreductie, hoogsensitieve personen en seksuele, culturele en intergenerationele diversiteit. Deze kracht komt voort uit persoonlijke ervaring. Vanuit mijn eigen multiculturele achtergrond, hoogsensitiviteit en in de verschillende rollen van partner, moeder en kind als heb ik de afgelopen jaren veel geleerd. Van belang is het maken van verbinding met mijzelf en mijn uniciteit en van daaruit mijn eigen kracht te ervaren.

Diensten

Groepsgewijs

Bilan coaching & training werkt maatgericht.

In samenspraak met u kan een training of workshop worden aangepast op de situatie binnen uw organisatie. Als basis hebben we een aantal standaard workshops en trainingen die ik graag persoonlijk met u doorspreek.

Individueel

Een medewerker kan ook individueel gecoacht worden. Een coachtraject wordt gestart met een kennismakingsgesprek waaruit een traject wordt geadviseerd passend bij de behoefte van de medewerker en aansluitend bij de mogelijkheden van u als organisatie.

Samenwerken staat bij Bilan coaching & training hoog in het vaandel. Samenwerken met andere partijen maar ook met u als opdrachtgever gaan we graag samen op pad om zo het beste voor uw organisatie en uw medewerker te kunnen bereiken.

Meer informatie?

Bent u benieuwd naar wat wij kunnen bieden en wilt u meer informatie? Graag gaan we vrijblijvend met u in gesprek en leggen u alle mogelijkheden uit.

U kunt ons bereiken via

info@bilancoaching.nl

06 82792704

Kijk voor meer informatie op www.bilancoaching.nl.

